



# 進入主的安息

馬可福音 2:23-28

## 馬可福音 2:23-28

- 23 耶穌當安息日、從麥地經過、他門徒行路的時候、掐了麥穗。
- 24 法利賽人對耶穌說、看哪、他們在安息日為甚麼作不可作的事呢。
- 25 耶穌對他們說、經上記著大衛和跟從他的人、缺乏飢餓之時所作的事、你們沒有念過麼。
- 26 他當亞比亞他作大祭司的時候、怎麼進了神的殿、喫了陳設餅、又給跟從他的人喫、這餅除了祭司以外、人都不可喫。
- 27 又對他們說、**安息日是為人設立的、人不是為安息日設立的。**
- 28 所以**人子也是安息日的主。**



Photo by Peter Fazekas

## 法利賽人指責門徒們犯了什麼罪？

23 耶穌當安息日、從麥地經過。他門徒行路的時候、**掐了麥穗**。

24 法利賽人對耶穌說、看哪、他們在**安息日**為甚麼作不可作的事呢。

- A. 在田裡掐麥穗。
- B. 在安息日工作。



Photo by Peter Fazekas

你進了鄰舍站著的禾稼、可以用手摘穗子、只是不可用鐮刀割取禾稼。申命記 23:25

## 安息日的意義



圖片來源：圖片網[http://i0.wp.com/www.krt.com.hk/wp-content/uploads/2017/07/317mid\\_thumbnail.png?fit=816,408](http://i0.wp.com/www.krt.com.hk/wp-content/uploads/2017/07/317mid_thumbnail.png?fit=816,408)

### 1. 神要與祂的創造之物在一起

神賜福給第七日、**定為聖日**、因為在這日 神歇了他一切創造的工、就安息了。創世記 2:3

最好的歇息是帶成就感的安息

我們是照著神的形象造的，所以有一些人之常情是可以反應神的心情。

# 安息日的意義



圖片來源：圖片網[http://i0.wp.com/www.krt.com.hk/wp-content/uploads/2017/07/317mid\\_thumbnail.png?fit=816,408](http://i0.wp.com/www.krt.com.hk/wp-content/uploads/2017/07/317mid_thumbnail.png?fit=816,408)

## 2. 要紀念神的完全的供應

<sup>8</sup> 當記念安息日、守為聖日。<sup>9</sup> 六日要勞碌作你一切的工。<sup>10</sup> 但第七日是向耶和華你 神當守的安息日。這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜、並你城裡寄居的客旅、無論何工都不可作。<sup>11</sup> 因為六日之內、耶和華造天、地、海、和其中的萬物、第七日便安息。所以耶和華賜福與安息日、定為聖日。

出埃及記 20:8-11

第七日作工，表示不滿足，表示感覺神做的還不夠完全。

## 安息日的意義 3. 要紀念神救贖的恩典



圖片來源：圖片網[http://i0.wp.com/www.krt.com.hk/wp-content/uploads/2017/07/317mid\\_thumbnail.png?fit=816,408](http://i0.wp.com/www.krt.com.hk/wp-content/uploads/2017/07/317mid_thumbnail.png?fit=816,408)

<sup>13</sup> 六日要勞碌作你一切的工、<sup>14</sup> 但第七日、是向耶和華你 神當守的安息日。這一日你和你的兒女、僕婢、牛、驢、牲畜、並在你城裡寄居的客旅、無論何工都不可作、使你的僕婢可以和你一樣安息。<sup>15</sup> 你也要記念你在埃及地作過奴僕。耶和華你 神用大能的手、和伸出來的膀臂、將你從那裡領出來、因此、耶和華你的 神吩咐你守安息日。 申命記：5:13-15

余宏潔：督工: 老闆，經濟壓力，手機，電動遊戲，被虛空挾制

## 安息日的意義 4. 要進入神的安息



圖片來源：圖片網[http://i0.wp.com/www.krt.com.hk/wp-content/uploads/2017/07/317mid\\_thumbnail.png?fit=816,408](http://i0.wp.com/www.krt.com.hk/wp-content/uploads/2017/07/317mid_thumbnail.png?fit=816,408)

10 因為那進入安息的、乃是歇了自己的工、正如 神歇了他的工一樣。11 所以我們務必竭力進入那安息、免得有人學那不信從的樣子跌倒了。

希伯來書 4：10-11

余宏潔：督工: 老闆，經濟壓力，手機，電動遊戲

## 人子是安息日的主

27 又對他們說、安息日是為人設立的、人不是為安息日設立的。28 所以人子也是安息日的主。馬可福音 2:27-28



圖片來源：Photo by Giuseppe Russo: <https://www.pexels.com/photo/photo-of-a-person-s-hand-touching-wheat-grass-2228306/>

8



## 猶太人守的律法

十誡 → 613 條誡命

- 248 需行的誡命
- 365 禁止行的誡命

他叫我們能承當這新約的執事。  
不是憑著字句、乃是憑著精意。  
因為那字句是叫人死、精意是叫  
人活。哥林多後書 3:6



圖片來源：Photo by cottonbro: <https://www.pexels.com/photo/young-bearded-man-standing-4038117/>

靠著行律法稱義，也就是靠行為稱義。

## 猶太人守的律法

### 安息日不能做的事：

(<https://www.myjewishlearning.com/article/shabbats-work-prohibition/>)

- 給花瓶補水(栽種)
- 插花 (堆草堆)
- 把發霉的水果挑出來 (篩選)
- 擲灰塵 (揚穀)
- 剪頭髮或指甲 (剪羊毛)
- 化妝 (染整)
- 綁辮子 (編織)
- 抽血(流血)
- 打磨，用保養品，擦鞋，除鏽 (使物件平順)
- 削鉛筆(做工具)
- 漆油漆，畫畫，打字 (書寫或做文件)
- 打開包裝 (塗抹)
- 打開雨傘(建築)
- 抽菸，用手機 (生火)
- 關燈(滅火)



圖片來源：Photo by cottonbro: <https://www.pexels.com/photo/young-bearded-man-standing-4038117/>

10

靠著行律法稱義，也就是靠行為稱義。

我是做IT 稽核的，我們的稽核工作有很多的規則。不懂稽核原則的人，看到的都是規則，會覺得非常複雜。這正是猶太人犯的錯。

## 人子是安息日的主

27 又對他們說、安息日是為人設立的、人不是為安息日設立的。28 所以人子也是安息日的主。馬可福音 2:27-28



圖片來源：Photo by Giuseppe Russo: <https://www.pexels.com/photo/photo-of-a-person-s-hand-touching-wheat-grass-2228306/>

11

安息日是為人所設，為的是祝福人。但給猶太人守成了咒詛。越發加了許多枷鎖在人身上。反而更不得安息。

問題：

今天基督徒守主日是取代守安息日嗎？

- 是
- 非
- 兩者皆是



圖片來源：圖片網[http://0.wp.com/www.krt.com.hk/wp-content/uploads/2017/07/317mid\\_thumbnail.png?fit=816,408](http://0.wp.com/www.krt.com.hk/wp-content/uploads/2017/07/317mid_thumbnail.png?fit=816,408)<sup>12</sup>

七．一般而言，把适当的时间分别出来敬拜上帝，乃是自然之理；同样，上帝在圣经中用一种积极的、道德的、永久的诫命，特别指定七日的一日为安息日，要万世万代的人都向祂遵守此日为圣日（出20:8，10，11；赛56:2-4，6，7）。这圣日从世界的起头到基督的复活都是一周的末一日；从基督的复活起，改为一周的第一日（创2:2，3；林前16:1-2；徒20:7），在圣经中称为主日（启1:10），而且要持守它作为基督徒的安息日，直到世界的末了（出20:8，10；太5:17-18）。

## 主日的意義

七日的第一日清早、天還黑的時候、抹大拉的馬利亞來到墳墓那裡、看見石頭從墳墓挪開了。  
約翰福音 20:1

那日（就是七日的第一日）晚上、門徒所在的地方、因怕猶太人、門都關了。耶穌來站在當中、對他們說、願你們平安。  
約翰福音20:19



圖片來源：Photo by Giuseppe Russo: <https://www.pexels.com/photo/photo-of-a-person-s-hand-touching-wheat-grass-2228306/>

13

主日是紀念主的復活。耶穌基督在十字架上為我們的罪死了，使我們因著信，的以白白的被算為義。但耶穌基督從死裡復活，更是戰勝了死權，將我們不配得的永生賜給我們。主日是要紀念我們的神藉耶穌基督所做成的救恩。意義和安息日不一樣。

基督徒怎樣看待安息日？

8 若是約書亞已叫他們享了安息、後來 神就不再題別的日子了。9 這樣看來、**必另有一安息日的安息**、為 神的子民存留。希伯來書 4：8-9

耶和華說、日子將到、我要與以色列家和猶大家、**另立新約**。  
耶利米書31:31



圖片來源：圖片網[http://0.wp.com/www.krt.com.hk/wp-content/uploads/2017/07/317mid\\_thumbnail.png?fit=816,408](http://0.wp.com/www.krt.com.hk/wp-content/uploads/2017/07/317mid_thumbnail.png?fit=816,408)

對現今的基督徒而言我們將主日分別為聖，來紀念主的救贖之恩，但每天都是安息日，無時無刻都應該卸下自己的勞苦重擔，到主裡面的安息。

馬太福音 [11:28](#) 凡勞苦擔重擔的人、可以到我這裡來、我就使你們得安息。

馬太福音 [11:30](#) 因為我的軛是容易的、我的擔子是輕省的。

結論：

你有安息在主裡面嗎？  
你有讓你的子女安息在  
主裡面嗎？



圖片來源：圖片網[http://i0.wp.com/www.krt.com.hk/wp-content/uploads/2017/07/317mid\\_thumbnail.png?fit=816,408](http://i0.wp.com/www.krt.com.hk/wp-content/uploads/2017/07/317mid_thumbnail.png?fit=816,408)<sup>15</sup>